

# BENEFICIOS COGNITIVOS Y FUNCIONALES DE LA ASISTENCIA AL CENTRO DE DÍA EN PERSONAS CON DEMENCIA

Hoffmann Muñoz-Seca, Catalina (Directora General); Muñoz Fritsch, Sandra (Terapeuta Ocupacional); Solanas Carcasés, Inés (Neuropsicóloga); Gómez San Jorge, Josu (Fisioterapeuta)  
CENTRO DE DÍA "VITALIA". MADRID

## INTRODUCCIÓN

La Demencia constituye un síndrome adquirido caracterizado por el deterioro global de las funciones cerebrales repercutiendo en las actividades cotidianas del enfermo y de su familia. La enfermedad de Alzheimer es el tipo de Demencia más frecuente; una enfermedad neurodegenerativa, progresiva e irreversible.

## ACTIVIDADES EN EL CENTRO DE DÍA VITALIA

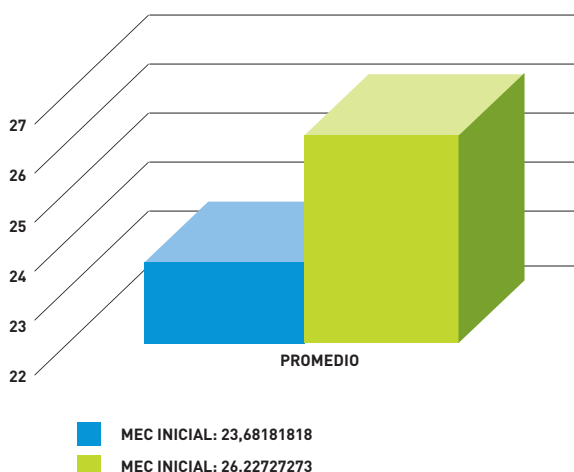
Nuestro Centro de Día es un lugar destinado a ofrecer asistencia integral, socio-sanitaria y rehabilitadora a personas mayores, con o sin dependencia, con el objetivo de mejorar su bienestar físico, psíquico y sociofamiliar a través de tratamientos especializados. El abordaje de las personas con demencia es global, trabajando además de sus necesidades básicas de salud e higiene, sus habilidades físico-funcionales, cognitivas, perceptivas y psicosociales siguiendo la metodología de trabajo del Método Hoffmann, enfoque holístico dirigido tanto a personas mayores como a adultos con patologías de la tercera edad que analiza cada persona y adapta sus necesidades a un programa de intervención realizando un trabajo multidisciplinar.

## OBJETIVO Y MÉTODO

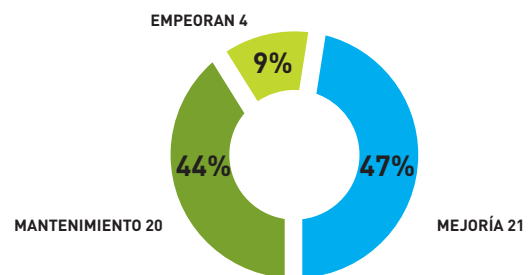
El que exponemos es un estudio descriptivo, retrospectivo y longitudinal, cuyo objetivo ha sido cuantificar los beneficios cognitivos y funcionales que aporta el Método Hoffmann a los usuarios llegados al centro de día VITALIA con un diagnóstico clínico de demencia.

La investigación se llevó a cabo con 45 usuarios entre 60 y 90 años que acuden regularmente al centro, estudiando los resultados de 17 varones y 28 mujeres con una estancia media de 13,7 meses en el centro. El estudio está basado en la comparación de las puntuaciones que dichos pacientes obtuvieron en el Test Mini Examen Cognoscitivo, que proporciona un análisis breve del estado mental, el Índice de Barthel, que mide la capacidad de la persona para la realización de las actividades básicas de la vida diaria y la escala de Tinetti, que valora el equilibrio y la marcha de un individuo, al ingreso en el centro de día y la puntuación actual tras los tratamientos aplicados en el mismo.

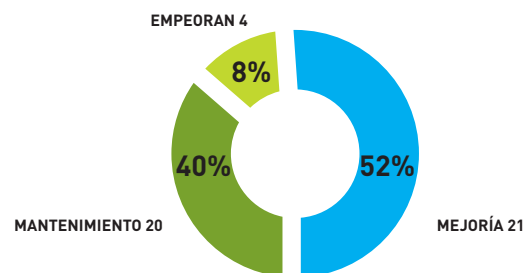
## Valoración de la Capacidad Cognitiva en Promedio



## Valoración de la Capacidad Funcional (Índice de Barthel)



## Valoración de la Capacidad Deambulatoria y del Equilibrio en Porcentajes (escala de Tinetti)



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

**Nivel Cognitivo (Puntuación media Mini Examen Cognoscitivo de Lobo):**

Ingreso: 23,7p.; Actual: 26p.

**Nivel Funcional (I. Barthel):**

Ingreso: 77,55p.; Actual: 85,33p. 21 usuarios (47%), mejoraron, 4 (9%) empeoraron y 20 (44%) mantuvieron respectivamente su capacidad funcional.

**Marcha y Equilibrio (Escala de Tinetti):**

Mejoría 52%; Mantenimiento: 40%; Empeoramiento: 8%.

Los resultados obtenidos en la investigación revelan un elevado índice de mejoras a nivel cognitivo y físico-funcional, concluyendo que el tratamiento especializado y multidisciplinar aporta un claro beneficio a las personas con demencia.