

MÉTODO HOFFMANN INTERVENCIÓN TERAPEÚTICA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca, (Creadora del Método Hoffmann y Fundadora de Vitalia Centros de Día), Laura Martín Vivas (Terapeuta Ocupacional Vitalia Centros de Día), María Teresa Salinas de Ugarte (Psicóloga Vitalia Centros de Día) e Inés Solanas Carcasés (Neuropsicología Vitalia Centros de Día Ferraz).

Metodología de trabajo especializadas en la Tercera Edad, tratando desde el ámbito multidisciplinar, abarcando aspectos físicos, cognitivos, afectivos y sociales.

Objetivos Generales

1. Rehabilitar mediante la actividad.
2. Prevenir y reducir el grado de dependencia.
3. Mejorar la calidad de vida de los mayores o jóvenes afectados de EA y sus familiares, cuidadores o responsables.



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	Bienvenida y desayuno	Bienvenida y desayuno	Bienvenida y desayuno	Bienvenida y desayuno	Bienvenida y desayuno
9:30	Revisión dpto. médico y enfermería	Revisión dpto. médico y enfermería	Revisión dpto. médico y enfermería	Revisión dpto. médico y enfermería	Revisión dpto. médico y enfermería
10:00	Grupo de orientación a la realidad	Grupo de orientación a la realidad	Grupo de orientación a la realidad	Grupo de orientación a la realidad	Grupo de orientación a la realidad
10:30	Estimulación cognitiva grupal	Actividades funcionales	Excursiones	Estimulación cognitiva grupal	Actividades funcionales
11:30	Gimnasia de mantenimiento	Gimnasia de mantenimiento	Excursiones	Gimnasia de mantenimiento	Gimnasia de mantenimiento
12:30	Grupo de lecto-escritura	Laborterapia	Excursiones	Escuela de Salud	Taller de pintura
13:30	Reeducación ADV alimentación	Reeducación ADV alimentación	Reeducación ADV alimentación	Reeducación ADV alimentación	Reeducación ADV alimentación
14:30	Reeducación ADV aseo personal	Reeducación ADV aseo personal	Reeducación ADV aseo personal	Reeducación ADV aseo personal	Reeducación ADV aseo personal
15:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
15:30	Estimulación cognitiva individual	Estimulación cognitiva individual	Estimulación cognitiva individual	Estimulación cognitiva individual	Estimulación cognitiva individual
16:30	Grupo psicomotricidad	Reminiscencia	Grupo psicomotricidad	Reeducación ADV vestido	Ludoterapia
17:30	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
18:00	Regreso a domicilio	Regreso a domicilio	Regreso a domicilio	Regreso a domicilio	Regreso a domicilio

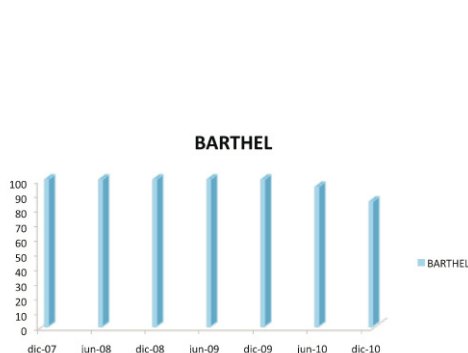
RESULTADOS

Los resultados de la utilización del Método Hoffmann en personas afectadas de EA se pueden comprobar en el ejemplo que se muestra a continuación.

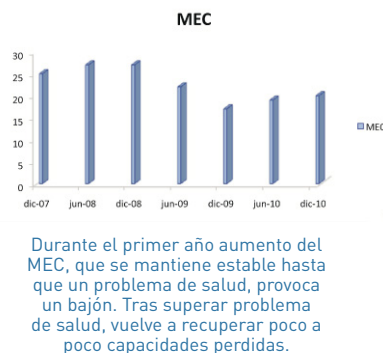
ITEM DE ESCRITURA LIBRE DEL MEC

Me gusta poner y ablar con amigos
Junio 2008

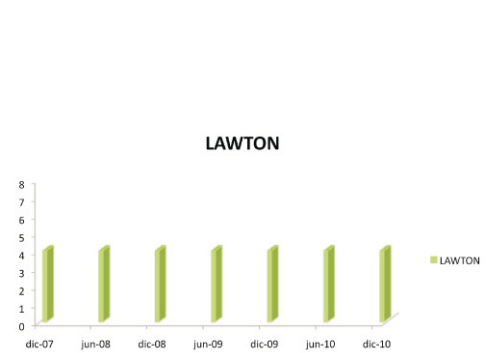
Me gusta mucho el trabajo
Diciembre 2010



Mantenimiento durante años de la independencia en las AVD básicas.



Durante el primer año aumento del MEC, que se mantiene estable hasta que un problema de salud, provoca un bajón. Tras superar problema de salud, vuelve a recuperar poco a poco capacidades perdidas.



Mantenimiento durante años de la independencia en las AVD instrumentales.

CONCLUSIONES

El tratamiento no farmacológico en E.A. a través del Método Hoffmann supone:

- Retraso de institucionalización.
- Mantener convivencia en entorno habitual (familiar, domicilio, vecindario amistades).
 - Mantenimiento de habilidades y relaciones sociales.
- Retraso en la aparición de los trastornos conductuales.